

# ZENTRUM DER BEWEGUNG

**Anne Engelbach**

**Staatlich anerk. Physiotherapeutin  
Bewegungslehrerin nach Liebscher&Bracht**



**Amönauer Weg 18 • 35117 Niederasphe  
Tel.: 06423/9698700 • Mobil: 0172/6123890  
info@zentrum-der-bewegung.de  
www.zentrum-der-bewegung.de**

## Informationen zu den Faszien-Motion-Kursen

### Trainingszeiten:

#### **Basiskurs**

Seit April 2020 finden aktuell nur gemischte Kurse (Anfänger und Fortgeschrittene) statt.

#### **Aufbaukurs**

Montag um 19.00 Uhr (Kursdauer ca. 75 min.) im Bürgerhaus Niederasphe.

Donnerstag um 19.00 Uhr (Kursdauer ca. 75 min.) im Bürgerhaus Lahntal/Göttingen.

### Teilnahmebedingungen/Teilnahmemöglichkeiten:

Jeder kann mitmachen, ganz egal wieviel Sport Sie bis heute in Ihrem Leben gemacht haben. Sie können jederzeit in die Faszien-Motion-Kurse einsteigen und gerne 2–3-mal kostenfrei zu einem Probetraining kommen. Jeder ist herzlich bei den Faszien-Motion-Kursen willkommen.

### Utensilien zur Teilnahme an den Kursen:

Bequeme, sportliche Kleidung ist sinnvoll während der Trainingszeit zutragen, Schuhe können Hallensportschuhe sein, aber auch barfuß ist es möglich mitzumachen. Ebenso bräuchte Sie eine Gymnastikmatte und ein Faszien-Set (kleine + große Rolle und kleine + große Kugel).

### Der Kursbetrag:

Der Monatsbeitrag von 33,00 € wird jeweils für ein Quartal, insgesamt 99,00 €, per Lastschriftverfahren bezahlt. Der Einzug erfolgt jeweils zum Ende des Quartals. Wird die Kursteilnahme innerhalb eines Quartals begonnen, werden die verbleibenden Monatsbeiträge anteilig berechnet.

Die 3-Monats-Verträge werden kontinuierlich bis zu ihrer Kündigung um jeweils weitere 3 Monate verlängert. Kündigungsfrist ist jeweils zum 15. des letzten Monats eines jeden Quartals möglich.

### Die 10er - Karte:

Die 10er-Karte (Kosten 140,00 €) kann nur gegen Barzahlung erworben werden und hat eine Gültigkeitsdauer eines halben Jahres, ab dem Zeitpunkt des Kaufes. Rückzahlungen von nicht in Anspruch genommenen Terminen sind ausgeschlossen. Eine Kündigung ist nicht erforderlich.

### Versicherung:

Jeder Teilnehmer ist im Rahmen unserer Betriebshaftpflichtversicherung bei der Aachen-Münchener-Versicherung während der Teilnahme an den Kursen versichert.

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei der Teilnahme an den Faszien-Motion-Kursen!**